

# Faites le suivi de vos symptômes

Prenez note de vos symptômes tous les jours, notez comment ils changent dans le temps et quel impact ils ont sur vous à la maison, au travail et lorsque vous êtes entre amis et en famille

## Symptômes

## Activités touchées

<b>1</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vision double ou paupière tombante</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Conduire la voiture</li><li>• Lire</li><li>• Regarder la télé</li><li>• Travailler</li></ul>
<b>2</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Difficulté à parler et à mâcher</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Parler</li><li>• Manger et boire</li></ul>
<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Étouffement et difficulté à avaler</li><li>• Difficulté à se tenir le cou droit</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Manger et boire</li><li>• Conduire la voiture</li><li>• Faire de l'exercice</li></ul>
<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Difficulté à respirer au repos ou à l'effort physique</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dormir</li><li>• Faire de l'exercice</li><li>• Vaquer aux tâches quotidiennes</li><li>• Pourrait entraîner des troubles respiratoires nécessitant une visite à l'hôpital</li></ul>
<b>5</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Faiblesse dans les bras et/ou les jambes</li><li>• Fatigue</li><li>• Difficulté à marcher</li><li>• Difficulté à se tenir debout</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Travailler</li><li>• Faire de l'exercice</li><li>• Se déplacer en public</li><li>• Vaquer aux tâches ménagères</li><li>• Hygiène personnelle</li></ul>